

STAR Bridge vol.2

介護の仕事はキツい?給料が安い?仕事がダサい? きっと皆さん、そんなイメージを介護の仕事に持っているはず。おじいちゃんおばあちゃんのお世話をするのが好きな人が目指す仕事…そんなイメージもあるかもしれません。でも、少し介護の現場を覗いてみると、傍目からは分からぬキラキラした魅力やフェチな楽しさが存分に詰まった仕事、実はそれが介護の仕事です。船橋では今、特に介護に携わる人と物とお金が動き出し、新たな潮流が出来つつあり、仕事としての介護が発展、成長を形成しています。STAR Bridgeはそんな船橋の介護・福祉のニッチ&フェチな様子と情報を行き来させ、船橋で暮らす皆様へ魅力ある船橋の介護を伝えていく情報誌として発行致しました!

編集部長 猫田



イケてる介男!介女!

今月のケアガール

— 訪問歯科のお仕事を始めたきっかけは何ですか?

以前は営業事務という会社のバックヤード的な事務のお仕事をしていましたが、人と接することが好きだったので、転職先を探していた時、友人からこのお仕事について話を聞きました。資格がないので、自分でできるか不安でしたが、「こんなお仕事があるんだ。やってみたい!」と思いました。

— どんなお仕事ですか?

歯科医師、歯科衛生士と一緒に高齢者や障がい者など、歯医者さんに行くことができない方の自宅や施設に訪問します。私の仕事は、患者様のカルテを用意したり、訪問先のスケジュールの予約や管理をします。また、患者様とお話しせていただくことで、歯科に係る相談だけでなく、いろいろなお話を伺いし、皆様が診療しやすい環境づくりを心掛けています。



写真中央:ハート歯科クリニック 小島院長

— やりがいは何ですか?

お仕事を始めた頃は自分に何ができるかな。と戸惑うことが多かつたですが、歯科医師や歯科衛生士が診療をスムーズに進めることができるように、お仕事をさせていただいています。私自身、患者様のお口に係る問題を解決することはできないのですが、患者様から「入れ歯がはまって、しっかり食べれるようになったよ!ありがとう」など、お言葉をいただけると、とてもうれしい気持ちになります。

— 今后の目標はありますか?

この業界でお仕事をさせていただいて3年が経ちますが、まだまだわからないことが多いが多く、日々、勉強するように努めています。ハート歯科クリニックの「縁の下の力持ち」になって、これからも患者様の笑顔がたくさん見れるよう、頑張りたいと思います!

ハート歯科クリニック(訪問診療専門)

千葉県八千代市大和田新田63-1 飯田第一店舗1階3号

【診療時間】9:00~19:00(日・祝 休み)

📞 0120-708-770



「ありがとうございます」のお言葉をいただけすると
とてもうれしい気持ちになります。

志智 裕子さん
4月10日(0型)
【好きなもの】
魚介類、お肉、赤ワイン

特別養護老人ホームアンスリールで「やわらか食」を提供

いつまでも「食べたいものを食べられる」施設を目指して

「最後の晚餐は何が食べたい？」というお話、みなさん1度は会話されたことがあると思います。「お寿司・ステーキ・ラーメン…」いろいろとありますが、実際の高齢者介護の現場では本人が希望する食事を摂ることができないこともあります。加齢や病気に伴い、咀嚼する力や嚥下という飲み込む機能が低下するため、食材を細かく刻んだり、ペースト状にし、食べられる形状に加工いたします。そのため、色はついているものの、形がないため、何の食事か献立を見ないとわからない。という食事になってしまいます。

この問題に着目し、見た目はそのままで食欲がわく食事を提供するため「やわらか食」の研究に取り組んだのが、白井市にあります社会福祉法人神聖会、特別養護老人ホームアンスリールの施設長 石橋 伸彦さんです。7年前、偶然テレビで見つけた「凍結含浸法」という特別な酵素を使って食材をやわらかくする広島県の特許技術です。この酵素は食物の細胞と細胞をくっつけていたる物質を分解することにより見た目はそのまま、やわらかい食材を作ることができます。この凍結含浸法を用いたやわらか食を施設で提供するために日夜、管理栄養士と研究に研究を重ね、現在は施設の入居者の皆様に見た目にも美味しく、やわらかい食事を提供されています。実際に咀嚼機能や嚥下機能が低下した方でも心配することなく、見た目はいつもの食事とかわらないものを食べていただくことができます。関東県内では同法人のみが提供できる技術で、勉強会を開催すると全国から様々な方が参加されるほど、注目されている技術です。「いくつになっても「食べたい！」と思える食事を提供し、笑顔になっていたく施設を目指しています」と石橋施設長。



上：見た目がそのままでもやわらかい食事
左上：通常の調理 左下：やわらか食

社会福祉法人 神聖会 特別養護老人ホーム アンスリール
千葉県白井市神々廻1889-2

📞 047-404-6700

4月・10月に特養への入所待機者順位の見直しを実施

船橋市内の特養待機者が半減

昨年の介護保険法の改正のひとつとして、特別養護老人ホーム(以下特養)の入所対象が見直されました。従来は介護保険の要介護1~5の認定を受けた人が対象で、各自治体の定める入所基準と施設の空き状況に応じて入所の可否が判断されてきました。しかし、昨年の改正では、原則、要介護3以上の人人が入所できる法律に改正されました。2015年1月1日時点、船橋市の特養の入所待機者数は864人でした。しかし船橋市の施策のひとつである特別養護老人ホームの増設・増床により、2016年1月現在、入所待機者数は432人と約半分まで減少しました。また、船橋市内の特養では4月と10月に入所待機者の順位を見直し、選定基準により算出した点数の高い人から順位をつけ、入所待機者の名簿を作成してい

ます。2015年からは4月と10月以外の月にも随時申請を受け付け点数に応じて、名簿に加えることが可能になりました。

状況・状態によっては特例入所も可能

入所するための基準は原則、要介護3以上ですが、要介護1・2の人でも、特例として特養へ入所申請をすることができます。条件としては、要介護1・2で、独居などで自宅での生活維持が困難な方、また、認知症や精神疾患など病気が進行したり、家庭内虐待などで自宅での生活を継続することが困難な人が対象です。これらの状況をもとに、支援をしている家族またはケアマネジャー・医師等が連携し、その人の生活全体を把握し、本人が自宅での生活がどれくらい難しいかという根拠を示すことで、特例入所が必要と判断した場合、特養に入所申請することができます。

(取材協力 船橋市高齢者福祉課)

治し方を知れば認知症の困った症状は治せる

現在千葉県から多くの患者さんが愛知県の名古屋フォレストクリニックまで新幹線で通院しているという現実があります。レバーカー小体型認知症のご家族によると、「地元では診断できる先生が皆無だし、薬剤過敏性を考慮せず抗認知症薬を処方されて歩けなくなったりする、適切な診断と治療を受けるには認知症の聖地、名古屋まで行くことが最善の道」とのことでした。勉強しているご家族は治し方を知っていて、地元の主治医は知らないという現象が認知症では起きていることを初めて知られたときは危機感を覚えました。

患者と介護者のどちらかしか救えない時は介護者を救う

これまで認知症幸せ介護研究会主催のゼミ（船橋市）でもお話ししてきたことです、認知症外来を受診される方の約4割に怒りっぽいという陽性症状を認めます。陽性症状のある患者さんは抗認知症薬を飲んではいけません。抗認知症薬4剤はいずれも興奮作用がありますので易怒性がエスカレートしてしまいます。記憶を高めることより穏やかにさせる薬を優先させるということが認知症の医療と介護の現場では正解といえます。

漢方医学的視点で認知症を治す

漢方医学では症状を目安に陽には陰を、陰には陽を用いて偏りを無くそうとします。全身を中間の状態（中間証）に戻すという視点が大事です。症状は人によって千差万別ですので適切に薬を使い分けなければ上手に治すことはできません。真面目な性格だったレバーカー小体型認知症でも、前頭葉が萎縮してくればスイッチが入ったように怒り出し暴言や唾を吐いたりするようになります。一人の患者さんを長く診ていると分かってくることです。大事なことは病名ではなく症状の陰陽を見極めること、そうすると治療戦略は自ずと決まります。多くの方に認知症の正しい治し方を学んでいただけたらと思います。



院長 松野 晋太郎(まつの しんたろう)

昭和46年4月8日生まれ。宮崎医科大学卒業。
千葉大学医学部第三内科(現循環器内科)入局、
船橋市立医療センター循環器科勤務を経て
2015年5月、認知症治療専門クリニック開設。

市川フォレストクリニック

272-0133 千葉県市川市行徳駅前1-27-17
行徳メディカルプラザビル2階
【診療時間】9:00-12:30 / 14:30-18:00
【休診日】水・土曜午後・日・祝
水曜日は国保匝瑳市民病院認知症外来担当
【診療科目】内科・老年内科・漢方内科
📞 047-712-6261(電話予約制)



転落の不安を軽減する超低床ベッド

超低床電動ベッドFeeZ(フィーズ)は、ゆかからボトム上面までが15cmの超低床設計で、高さは最高55cmまで調節が可能であり、介護の様々な状況に対応できます。

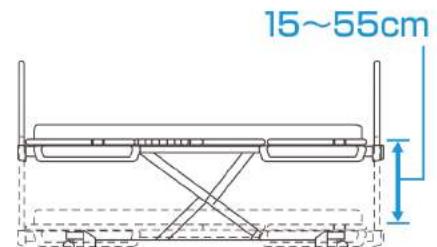
身体のずれと圧迫感を抑えた快適な背あげ機構で、手元のスイッチのボタン操作ひとつで、安定した姿勢で起き上がることができ、負担を減らします。

みなさまの「困った！」をサポート致します。

カシダスではFeeZをはじめ、介護ベッドや手すり等の福祉機器のレンタル・販売、住宅改修の専門企業として、きめ細かくお客様のサービスに努めています。

カシダス株式会社

273-0026 船橋市山野町190-3
【営業日】9:00~18:00 【定休日】土・日・祝日
📞 047-404-2551





スナップえんどうとゆで卵のサラダ

管理栄養士が監修☆

春にとりたい栄養レシピ

環境の変化が多い春は、とかくストレスがたまりがち。過度のストレスが長い間続くと、心身のバランスを崩してしまいます。心も身体も元気に過ごすために特にこの季節に気を付けてとりたい栄養素は、体をつくる基本となるタンパク質とビタミン類。これらの栄養素はストレスが多いと消耗してしまいますので、意識してとるよう心がけましょう。春の食材にはこれらの栄養素を豊富に含むものが沢山あります。今回はそんな春の食材を使ったレシピをご紹介します。

材料 2人分

スナップえんどう	…100g
卵	…2個
醤油	…小さじ1
マヨネーズ	…大さじ2
白すりごま	…大さじ1

作り方

- 卵は水から火にかけ、沸騰してから12分ほどゆでて固めのゆで玉子にし、スナップえんどうは洗ってすじをとる。
- 洗ったスナップえんどうを熱湯で1分弱程固めにゆで、ざるにあける（栄養成分が減ってしまうので水にはさらさない）。ざるにあけたスナップえんどうを温かいうちにボールにうつし、醤油で軽くあえる。
- 2にゆで玉子を手で粗くつぶしながら加え、マヨネーズ、白すりごま（あれば）を加え、あえたたら完成。

講演会・相談会のお知らせ

「愛の家グループホーム」における最新のケア方法×コウノメソッド講演会

【日 時】2016年5月20日(金) 18:45～20:45

【場 所】船橋市勤労市民センター 地下1階ホール

【参加費】先着300名様 無料

【講 師】松野晋太郎 医師（市川フォレストクリニック院長）

認知症になっても最後まで自分らしく過ごしてほしい。いつまでも笑顔でいてほしい。という想いでメディカルケアサービスと市川フォレストクリニックのコラボレーションが実現！認知症は改善できることを前提に、患者様やご家族様を救う方法をわかりやすく説明いたします。

主催／メディカル・ケア・グループ株式会社 愛の家グループホーム
協力／市川フォレストクリニック 認知症幸せ介護研究会

お問い合わせ ☎ 080-4055-8363

※ 講演会へのご参加は、事前にお問い合わせください。（9:00～18:00）

平成28年度 医療・介護の講演会・相談会

【日 時】2016年5月14日(土) 14:00～17:00

【場 所】船橋市保健福祉センター

千葉県船橋市北本町1-16-55（新船橋駅から徒歩5分）

第1部：肺がんの診断と治療の最前線

近年の日本で男女を併せて最も多いがんは肺がんであり、今後も肺がんの患者様の増加が予想されます。最新の肺がんの診断と治療に関してわかりやすく解説いたします。

第2部：医療・介護無料相談会

病気や介護、お悩みはありませんか？医師やケアマネジャーなど、専門家がおこなえいたします。

主催／船橋市

お問い合わせ ☎ 047-456-8040

船橋市地域福祉・介護・医療推進機構（月～金 12:00～16:00）

編集後記

今年の4月は2年に1度の医療費における診療報酬の改定がありました。今回の改定は、私たちの医療費に大きくかかわるのが特徴です。

例えば紹介状がないままベッド数500以上の大病院を受診すると、初診料とは別に5000円以上を負担しなくてはならなくなるということなど、大病院、中規模病院、かかりつけ医など地域の医療機関の役割と機能を明確にする改定ともいえます。私たちも医療機関の役割や機能を勉強し、適正な受診を心掛けたいとおもいます。

表紙のフォトグラファー



アマチュア
フォトグラファー
ゆかわすういく
湯川秀翼

高校卒業後、メディア業界へ就職。その当時の経験を活かし、現在は別の業界で社内の広報関連等の広報物をIllustrator、Photoshopを用いてデザインの企画制作をおこなう。休みの日には飛行機写真を撮影しに空港巡りすることが趣味。クラファンの意向に限りなく忠実に撮影することを常に心がけている。

発行：株式会社アルコメディカル

訪問医師・訪問歯科医師、介護施設のご相談
お気軽にお問合せください。

☎ 0120-65-3077

✉ info@arcomedical.jp

猫田編集部長
バタビー・ピール大好き!
趣味はゴルフです!

